



A tutte le società FIAM e FIK

Roma, 3 ottobre 2017

Oggetto: **COPPA NAZIONALE CONFEDERATA**

Siamo lieti di comunicare che nei giorni **8, 9 10 dicembre p.v.** presso il **Pala Maggetti di Roseto degli Abruzzi, sito in Piazza Olimpia**, si svolgerà la Coppa Nazionale a sigle unificate FIAM – FIK.

La gara che comprenderà tutte le classi e categorie si svolgerà con le seguenti modalità.

## **PROGRAMMA**

**- VENERDI' 8 dicembre SPECIALITA' KATA (individuale/squadre) e KUMITE (individuale) per le seguenti categorie:**

**Bambini, Ragazzi 1, Ragazzi 2 (Speranze) e Squadre categoria (fino a 9 anni) e (10/13 anni)**

h. 12.00 – 13.00 Ritrovo e **controllo peso ragazzi 1 e 2\***

h. 13.30 Saluto ed inizio gare di Kata a seguire le altre categorie.

h. 16.00 – 17.00 **controllo peso per gli atleti delle classi successive\***

**- SABATO 9 dicembre SPECIALITA' KATA E KUMITE per le seguenti categorie: Ragazzi 3 (12-13 anni - Esordienti) (kata e kumite), Cadetti A (kata), Cadetti B (kata), Juniores (kata), Seniores (kata) e Over 40 (kata)**

h. 07.30-8.30 Controllo peso per ragazzi 3 e cadetti \*.



- h. 09.00 Saluto ed inizio gare di kata ragazzi 3 a seguire kumite
- h. 11.00 categoria cadetti A/B
- h. 14.00 categoria junior/senior e over 40
- h. 16.30- 17.30 **Controllo peso per cadetti, junior, senior e over 40 \***

**- DOMENICA 10 dicembre SPECIALITA' KUMITE per le seguenti categorie:**

**Cadetti A, Cadetti B, Juniores, Seniores e Over 40**

h. 08.00-8.50 **Controllo peso per gli atleti\***.

h. 09.00 Saluto ed inizio gare.

h.10.30 Inizio gare Junior/Senior

**\*Il controllo peso è obbligatorio per tutti i partecipanti ai tornei di kumite. Coloro che non rientrano nella categoria di iscrizione, a discrezione dell'organizzazione, potranno essere inseriti nella categoria d'appartenenza o accorpati in una già costituita.**

**REGOLAMENTO DI GARA e CATEGORIE KATA:**

| Categoria           | • <b>Età compiuta il giorno della gara;</b> | Gradi   |
|---------------------|---|---|
| <b>PRE-AGONISTI</b> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bianca</li> <li>• Gialla / Arancio</li> <li>• Verde / Blu</li> <li>• Marrone / Nera</li> </ul> |
| Bambini             | Da 5 a 7 anni                               |   |
| Ragazzi 1           | Da 8 a 9 anni                               |   |
| Ragazzi 2           | Da 10 a 11 anni                             |   |
| Ragazzi 3           | Da 12 a 13 anni                             |   |
| <b>AGONISTI</b>     |   |   |
| Cadetti A           | Da 14 a 15 anni                             |   |
| Cadetti B           | Da 16 a 17 anni                             |   |
| Junior              | Da 18 a 20 anni                             |   |
| Senior              | Da 21 a 40 anni                             |   |
| Over 40             | ➤ 40  |   |



## **KATA RENGOKAI**

| Categorie            | <b>• Età compiuta il giorno della gara</b> |     | Gradi                 |
|----------------------|--|-----|-----------------------|
| <b>Cadetti A e B</b> | Da 14 a 17 anni                            | M/F | <b>MARRONE / NERA</b> |
| <b>Junior/Senior</b> | Da 18 a 40 anni                            | M/F |                       |

E' prevista la suddivisione per stile e il giudizio arbitrale sarà con il sistema a punteggio, su due tatami, con somma delle due prove; i primi 4 atleti con il punteggio più alto disputeranno la finale con il sistema a bandierine.

Le cinture fino ad arancio possono ripetere sempre lo stesso kata mentre le verdi e blu devono alternare i kata e possono eseguire solo shitei.

Le cinture marroni e nere dovranno sempre cambiare il kata, che sarà libero (tokui), in tutte le prove.

Nella gara denominata **RENGOKAI**, che prevede il solo giudizio a bandierine, possono partecipare tutti gli atleti graduati marroni e nere di ogni stile delle categorie agoniste (dai 14 anni in poi) sopra indicate. Gli atleti dovranno sempre cambiare il kata, che sarà libero (tokui), in tutte le prove.

## **GARA A SQUADRE**

Le squadre possono essere composte da atleti delle seguenti categorie d'età:

| Categorie                 | <b>Età compiuta il giorno della gara</b> |     | Gradi   |
|---------------------------|--|-----|---|
| <b>Bambini -Ragazzi 1</b> | Fno a 9 anni                             | M/F | <ul style="list-style-type: none"><li>• GIALLE/ARANCIO/VERDE</li><li>• BLU/MARRONE / NERA</li></ul> |
| <b>Ragazzi 2/3</b>        | 10/11/12/13                              | M/F |   |

La gara è interstile e potranno eseguire sempre lo stesso kata con il sistema di valutazione a punteggio. Le squadre miste sono ammesse e saranno inserite nel tabellone maschile o femminile in base alla prevalenza.

## **LISTA KATA (CONTROLLARE I REGOLAMENTI FEDERALI)**



## KUMITE

Pre-agonisti (da 6 a 13 anni) - Kumite Shobu Nihon (due ippon)

Agonisti e Over 40 – Kumite Shobu Sanbon (tre ippon) e Shobu Ippon (un ippon)

Tempo di gara

- Pre-agonisti - 1 minuto e mezzo
- Agonisti e Over 40 – 2 minuti

Eliminatorie diretta con recupero dai semi-finalisti.

Protezioni Sanbon da regolamento della propria federazione.

Protezioni Ippon (guantini, paratibie e parapiede, paradenti e conchiglia/paraseno).

## ELENCO CATEGORIE KUMITE SHOBU SANBON:

| Categoria | Età compiuta il giorno della gara; | Sesso     | Peso kg.           | Cintura                                   |
|-----------|------------------------------------|-----------|--------------------|---|
| Bambini   | Da 6 a 7 anni                      | Maschile  | -25 -35 +35        | FINO A VERDE<br>E<br>BLU/MARRONI/<br>NERE |
| Bambini   | Da 6 a 7 anni                      | Femminile | -25 -35 +35        |   |
| Ragazzi 1 | Da 8 a 9 anni                      | Maschile  | -35, -40, +40      |   |
| Ragazzi 1 | Da 8 a 9 anni                      | Femminile | -32, -37, +37      |   |
| Ragazzi 2 | Da 10 a 11 anni                    | Maschile  | -40, -45, -50, +50 |   |
| Ragazzi 2 | Da 10 a 11 anni                    | Femminile | -35, -40, +40      |   |
| Ragazzi 3 | Da 12 a 13 anni                    | Maschile  | -45,-53, -60, +60  |   |
| Ragazzi 3 | Da 12 a 13 anni                    | Femminile | -45, -53, +53      |   |
| Cadetti A | Da 14 a 15 anni                    | Maschile  | -50, -57, -65, +65 |   |
| Cadetti A | Da 14 a 15 anni                    | Femminile | -50, -57, +57      |   |
| Cadetti B | Da 16 a 17 anni                    | Maschile  | -60, -67, -75, +75 |   |
| Cadetti B | Da 16 a 17 anni                    | Femminile | -53, -60, +60      |   |
| Junior    | Da 18 a 20 anni                    | Maschile  | -65, -73, -80,+80  |   |
| Junior    | Da 18 a 20 anni                    | Femminile | -55, -60, +60      |   |
| Senior    | Da 21 a 40 anni                    | Maschile  | -65, -73 -80,+80   |   |
| Senior    | Da 21 a 40 anni                    | Femminile | -55, -60, +60      |   |
| Over 40   | ➤ 40                               | Maschile  | -75, +75           |   |
| Over 40   | ➤ 40                               | Femminile | -60, +60           |   |

## Elenco categorie e peso kumite shobu ippon:

| Categoria     | Anno<br>(18 anni<br>compiuti) | Sesso     | Peso kg. | Cintura          |
|---------------|-------------------------------|-----------|----------|------------------|
| Cadetti A e B | Da 14 a 17 anni               | Maschile  | -65 +65  | BLU/MARRONI/NERE |
| Cadetti A e B | Da 14 a 17 anni               | Femminile | -57 +57  |                  |
| Junior/Senior | Da 18 a 40 anni               | Maschile  | -75, +75 |                  |
| Junior/Senior | Da 18 a 40 anni               | Femminile | -60 +60  |                  |
| Over 40       | Da 41 anni                    | Maschile  | -75 +75  |                  |
| Over 40       | Da 41 anni                    | Femmine   | -60 +60  |                  |

**\*\*E' POSSIBILE ISCRIVERSI SIA NEL SHOBU SANBON SIA NEL SHOBU IPPON.**

**L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA LA POSSIBILITÀ DI ACCORPARE ALCUNE CATEGORIE, DANDONE**

**COMUNICAZIONE ALLE SOCIETÀ.**

**LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI SARÀ VENERDI' 1 DICEMBRE 2017.**

DOPO LA MEZZANOTTE DI SUDETTO GIORNO IL SISTEMA INFORMATICO DI GESTIONE GARA NON CONSENTIRÀ PIÙ DI INSERIRE NUOVI ATLETI.

**PS: IN ALLEGATO MODALITÀ DI ISCRIZIONE ATLETI SUL SITO FIAM.**

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI € 15,00 PER SPECIALITÀ INDIVIDUALE E 30 EURO PER LE SQUADRE DA VERSARE ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO SUL CONTO CORRENTE INTESTATO A:

### **SOCIETÀ FIAM:**

CODICE IBAN: **IT 22 W 05584 03241 000000000920**

CAUSALE: **"nome società COPPA NAZIONALE CONFEDERATA 8/10 DICEMBRE"**

### **SOCIETÀ FIK - FEDERAZIONE ITALIANA KARATE:**

CODICE IBAN: **IT 62 J 02008 02003 000041348914**

CAUSALE: **"nome società COPPA NAZIONALE CONFEDERATA 8/10 DICEMBRE"**

**NON SI ACCETTANO PAGAMENTI IN LOCO.**

